

4つの基本ケアからはじめる 在宅介護あんしん塾

介護者カフェ ● 希望のあかり

水分・食事・歩行・排泄

介護する人も、される人も、元気になるケア
仲間と楽しくまなびませんか？

受講
無料

【6月コース】受講者募集中 先着4組

(介護する人・される人/別々も一緒でもOK)

日曜日 13:30~15:00

- ① 6/14 水分・食事
- ② 6/28 運動・歩行
- ③ 7/12 排泄 (便秘や失禁の改善ケア)
- ④ 8/ 2 認知症とともにより良く生きる工夫*
- ⑤ 8/16 認知症ケア実践
- ⑥ 8/30 まとめ・発表会

※第④回は認知症サポーター養成講座として実施

内容: ミニ講義+個別相談

↑見逃しYouTube 配信あり

希望者には「じりつノート」の宿題に沿って、在宅介護を伴走支援

● あかりのメニュー ●

- 耳で焙煎する珈琲 ¥300
(目の不自由な若者たちの製品)
- 季節のあずき菓子 ¥300
- レクチャーランチ ¥600
(実費/レシピ講習付)



会場:アトリエあかり

中央区本町東 2-10-8 与野本町駅より徒歩5分

♪ あかりスタッフ 講師 紹介 ♪

■ いず (和泉 敦子)

介護福祉士/認知症ケア専門士/音楽療法士

国際医療福祉大学大学院 修士 (博士課程在籍中)

ケアサポート株) 在宅ケア推進課 勤務

日本医学ジャーナリスト協会 学生会員

さいたま芸術劇場カンパニー・グランデ 1 期生

地域で生活する要介護高齢者の自立支援介護の実践中

アートや対話を通じた介護者支援活動に取り組む



■ じゃら (原田 修)

埼玉県認知症オレンジ大使

介護福祉士

公社)認知症の人と家族の会 埼玉県支部 本人世話人

若年性認知症の当事者として講演、認知症カフェ支援

ピアサポート、写真による発信など幅広く活動



アトリエあかりは

「対話」や「表現」を大切にした
ケアする人のための小さな場

さいたま芸術劇場のほど近く

静かな住宅街の中で

のんびりとした時間を過ごしています

お申込みフォーム⇒

主催:

介護者カフェ 希望のあかり

(さいたま市補助金事業)

